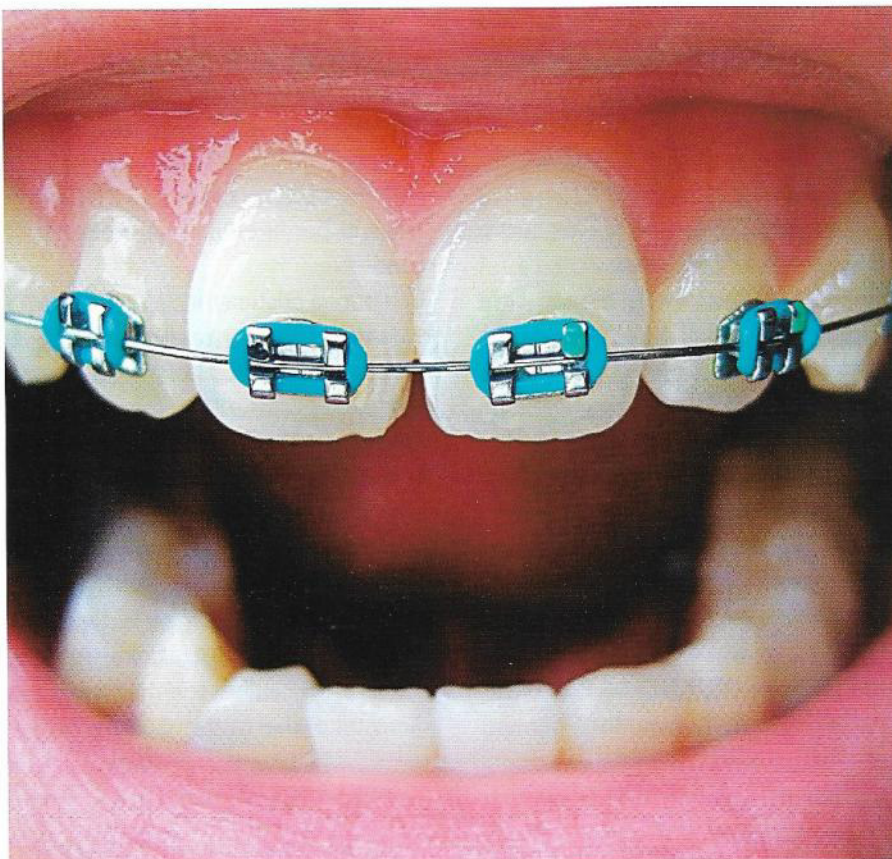


cotone. Si passa quindi a poggiare dei rulli di cotone sui denti inferiori, dietro i canini, cercando di centrare la linea mediana. Si fa camminare il paziente e lo si fa deglutire due o tre volte e poi lo si ricontrolla dal punto di vista posturale.

A questo punto vi possono essere tre correlazioni possibili:

1. **CORRELAZIONE DISCENDENTE PURA:** le alterazioni posturali sono dipese dalla bocca, quindi lavorando sulla bocca potremmo avere una modifica della postura e di eventuali sintomatologie dolorose periferiche. In questa eventualità, in alcuni casi, il lavoro del chiropratico non è sufficiente ed è necessario ricorrere anche all'ortodontista.
2. **CORRELAZIONE ASCENDENTE PURA:** tutto dipende dalla colonna vertebrale e con i rulli in bocca non cambia nulla. In questo caso sarà determinante l'intervento del chiropratico.
3. **CORRELAZIONE MISTA:** vi sono sia dei fattori occlusali che dei fattori vertebrali, fasciali, muscolari, cranio-sacrali ecc. che influenzano un determinato atteggiamento posturale e, quindi, potrà essere opportuna una collaborazione fra il chiropratico e l'ortodontista nel piano di trattamento.

Nel nostro studio questo test viene fatto sulla maggioranza dei pazienti.



Per concludere, ricordatevi che un bel sorriso non ha sempre una occlusione funzionante.

Prima di estrarre denti o mettere apparecchi invadenti come "baffi" o espansori con molle potenti consultate un ortodontista specializzato in gnatologia.

Evitate di fare i lavori di ortodonzia a un'età troppo giovane se non assolu-

tamente indispensabile. Se voi o vostro figlio cominciate a soffrire di dolori alla schiena durante o poco dopo il lavoro di ortodonzia - o anche altri lavori dentali - fatevi controllare da un ortodontista che si intenda di gnatologia e postura.

Fatevi inoltre seguire da un chiropratico durante il lavoro ai denti.

## Breve curriculum vitae



La **Dr.ssa Von Hofsten** si è laureata nel 1996. Il suo interesse particolare è lavorare con bambini, ragazzi e donne in gravidanza. Negli anni post-laurea ha eseguito numerosi corsi riguardanti l'applicazione di trattamenti chiropratici per problemi pediatrici ed è membro dell'ICPA, International Chiropractic Pediatric Association.

Cecilia è appassionata di cani e ha da poco cominciato a praticare l'agility con i suoi due trovatelli Tessa e Greco. Col marito Alberto segue con dedizione e amore le avventure sportive dei due figli Erik, sciatore, e Martin, calciatore e surfista.